

免費「學童脊科保健計劃」

親愛的家長：

本園已參加由兒童脊科基金舉辦之護脊校園計劃，挺直脊科中心為轄下之脊科服務中心，誠邀 貴子女參加《學童脊科保健計劃》，倘若你的子女有以下徵狀：肩頸勞累/經常疲倦/頭痛、腳痛、頸痛/失眠，在學童健康服務檢查中被診斷疑似脊骨側彎，歡迎把握機會參與此活動。

「學童脊科保健計劃」檢查內容包括：

1. 護脊短講
2. 由註冊脊醫進行初步檢查
3. 初步檢查費用全免

檢查地點：挺直脊科中心(九龍九龍城啟德道 24-26 號地下)

檢查日期及時段：請在以下網址定期查閱，(基金會將不斷定期更新不同時段，以供選擇)*名額有限，額滿即止*

家長自行使用網上預約<http://appointment.postlala.com/events>

脊骨神經對學童整體健康影響深遠，希望家長可定期或最少每 6 個月帶子女進行檢查。

備註：

1. 每個時段約有 20 位學童參與檢查
2. 已預約日期時間不可更改或取消，**請準時抵達，遲到者需另約時間**
3. 兒童脊科基金不會於預約日前作出任何預約提示
4. 是次檢查需有家長或監護人陪同
5. 檢查當日需出示學生手冊
6. 是次檢查大約需時一小時，請家長或監護人預留時間
7. 註冊脊醫當日檢查項目包括：脊骨側彎、寒背、脊骨柔韌度、高低膊、上頸骨錯位

聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園

校長 何少霞 謹啟

二零一八年四月十九日

挺直脊科中心地圖及交通



途經巴士線：

101, 107, 111, 116, 10, 15, 16, 17, 21, 26, 27, 28, 203E, 3B, 42, 5, 796C, 796X, 1A, 2A, 9, 95

途經小巴

25M, 46