

2020這個農曆新年發生了
甚麼事？

讓我來告訴你.....



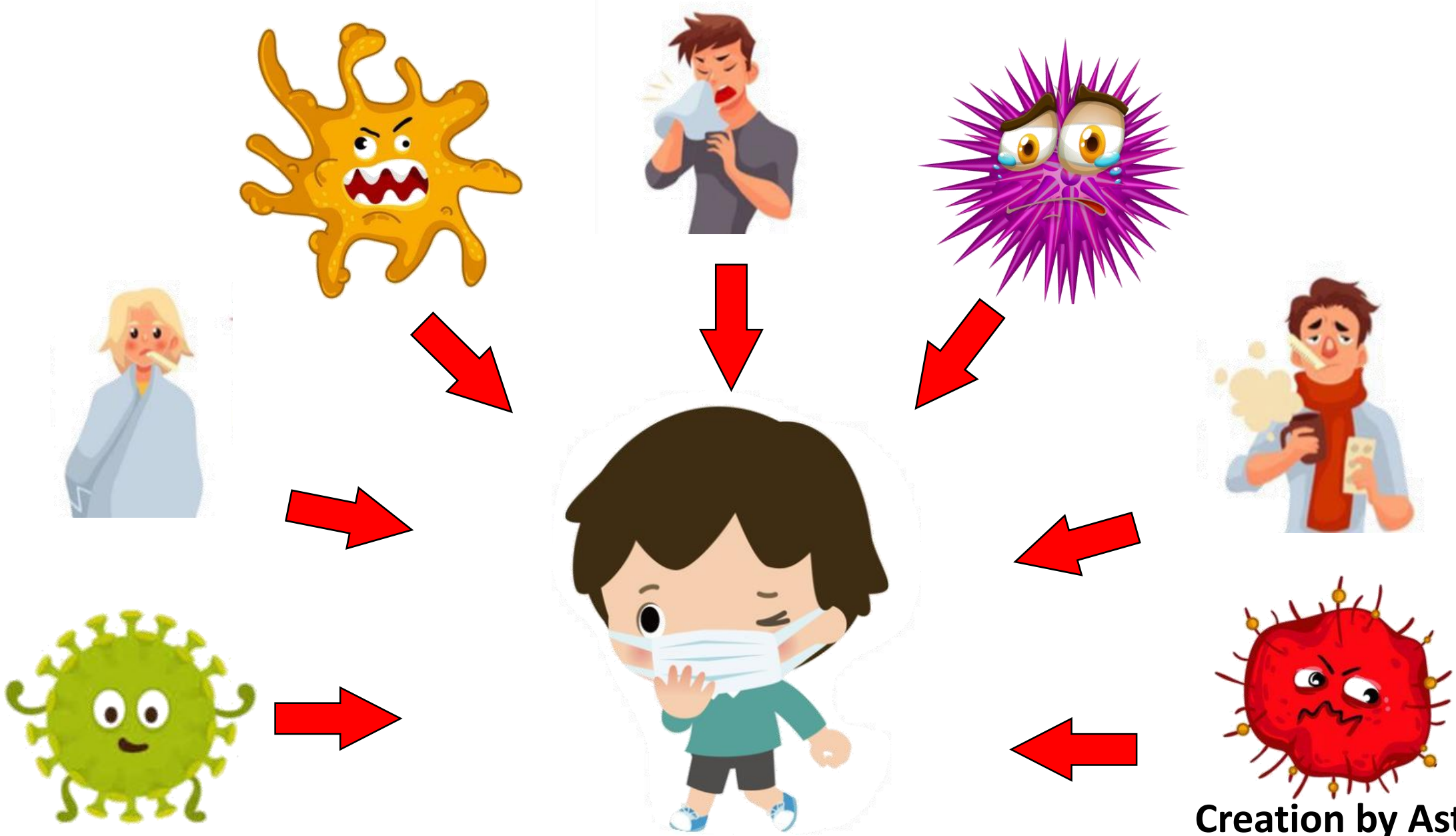
新年到了，你有去拜年嗎？



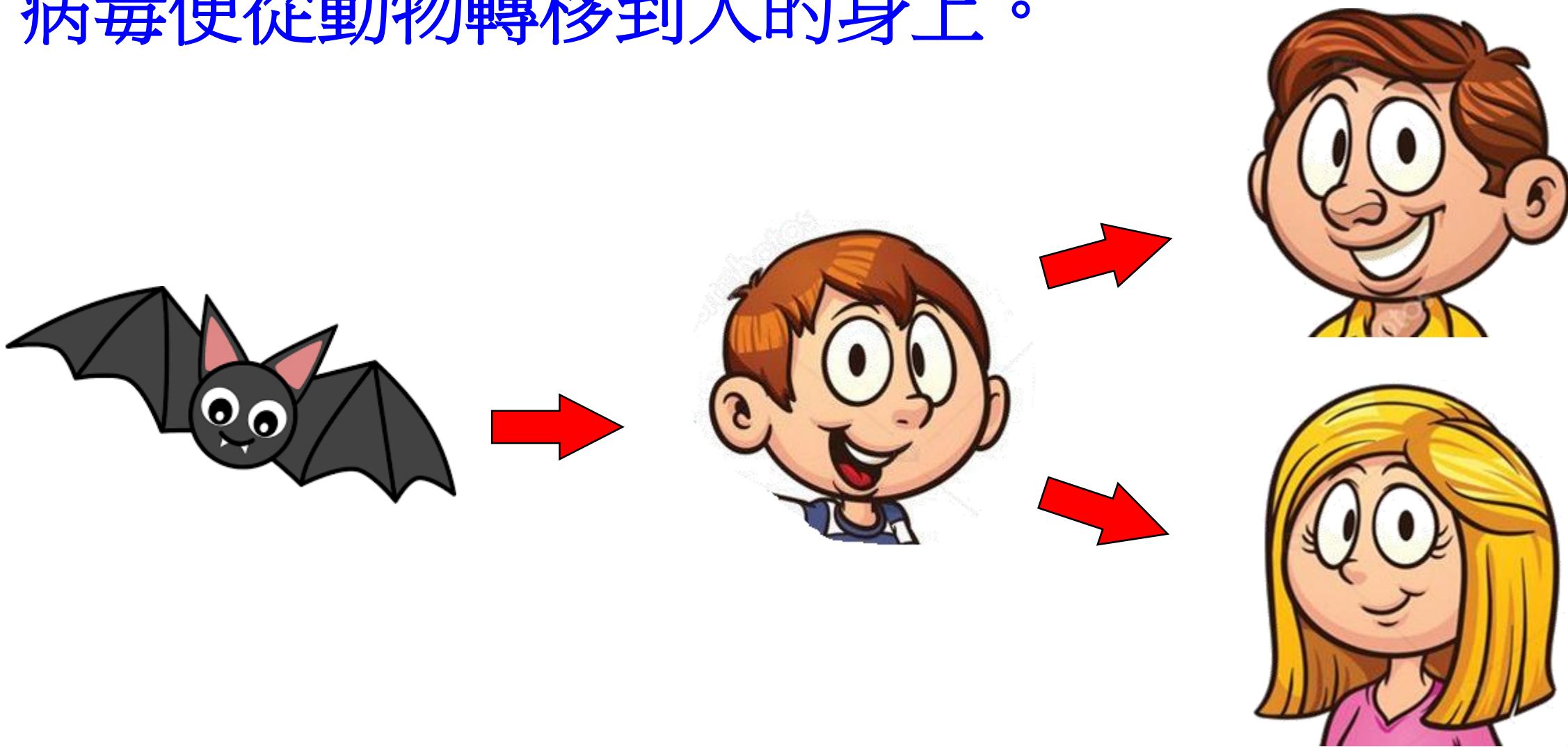
為甚麼爸爸媽媽帶我們出街時，
要我們都帶上口罩？



因為社區內有很多細菌和患病的人，帶口罩可保護自己。



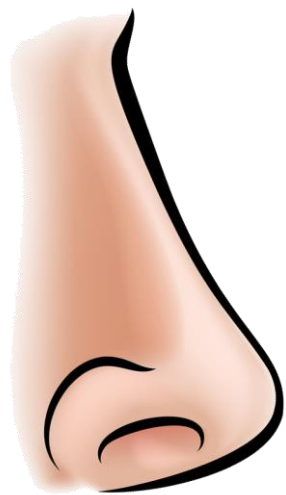
近日，有一種冠狀病毒，在野生動物和人接觸後，病毒便從動物轉移到人的身上。



人與人之間可通過接觸和唾液飛沫傳染這種病毒。

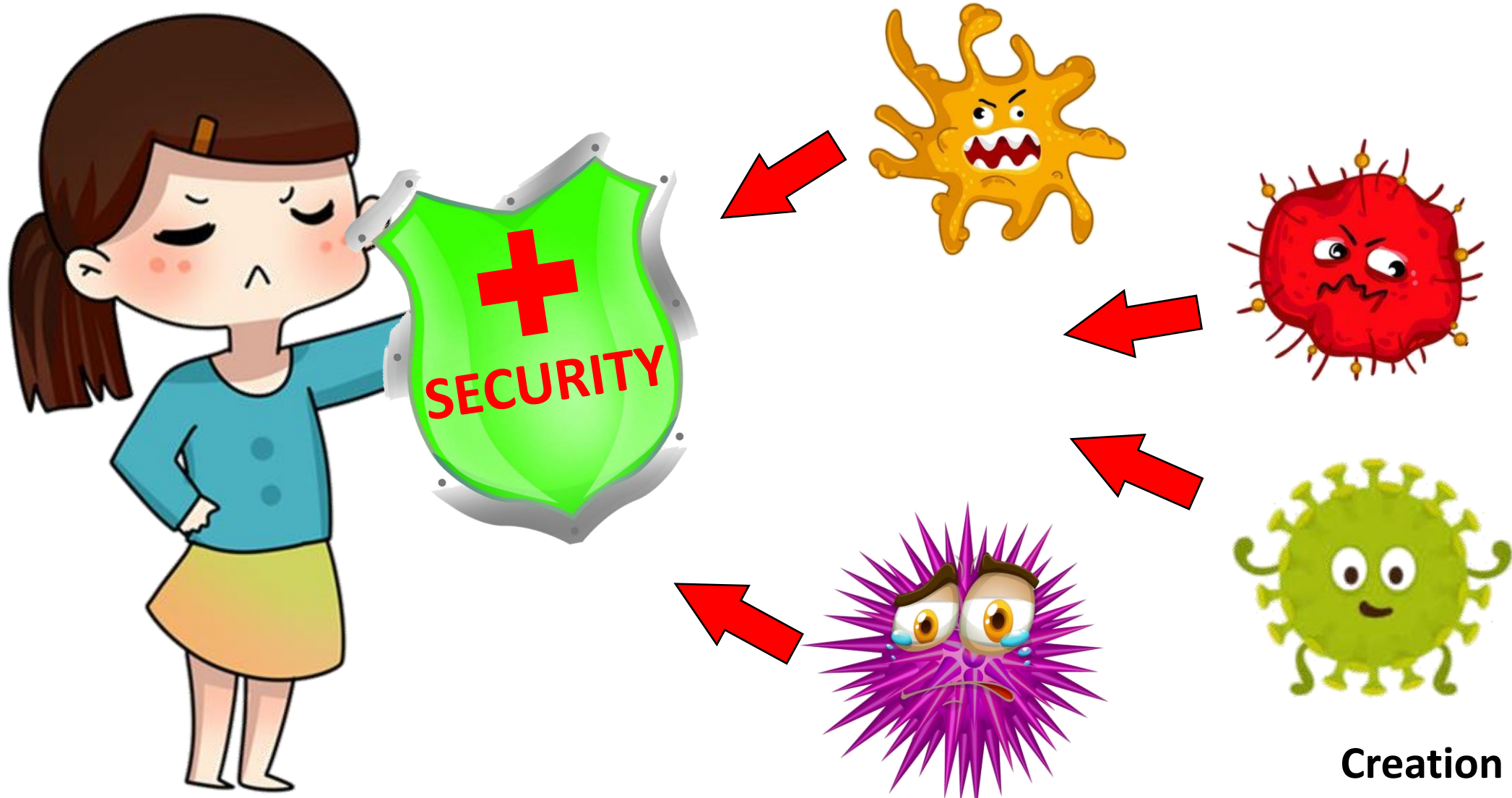


病毒可從嘴巴和鼻子進入我們的身體，尤其在人群擠擁的地方，人們很容易傳播病菌。



Creation by Astor Yau

雖然這個病毒這麼利害，已經有很多人病倒了。
但我們不用害怕，因為人類有很多對抗病毒的方法。



首先由個人衛生開始



圖片資料取自香港衛生防護中心



經常保持
雙手清潔

Perform hand
hygiene frequently



洗手時應以視液
和清水清潔雙手，
搓手最少20秒

Wash hands with
liquid soap and water,
and rub for at least
20 seconds



打噴嚏或咳嗽時
應用紙巾
掩蓋口鼻，
然後徹底清潔雙手

Cover your mouth
and nose with
tissue paper
when sneezing or
coughing, then wash
hands thoroughly



當出現發燒或
呼吸道感染病徵，
應戴上
外科口罩及
盡早向
醫生求診

When having a fever or
respiratory symptoms,
wear a surgical
mask and
seek medical
advice promptly



時刻保持良好的個人
及環境衛生

Maintain good personal and
environmental hygiene at all times

Creation by Astor Yau

手部衛生是最有效防止疾病傳播的方法，要勤洗手和用正確方法洗手方法。





當雙手沒有明顯污垢時，可用
含70至80%酒精搓手液潔手

使用前要看
清楚有效日期



用足夠的份量，
即大約3至5毫升



搓手的技巧跟洗手
一樣，最少20秒



讓酒精自然揮發，
不要用紙巾抹乾



亦可用酒精搓手液
潔淨雙手



打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻



正確棄置
已染污的紙巾



如沒有紙巾，
可用上衣或
上袖掩蓋



切勿



打噴嚏或咳嗽時
要掩蓋口鼻



如廁時要注重衛生



圖片資料取自香港衛生防護中心



如廁前用濕紙巾
和酒精消毒廁板

蓋好廁板
再沖廁

吐痰應用紙巾
包好再丟

如廁後徹底
清潔雙手

Creation by Astor Yau

- ~ 避免往爆發肺炎的地方
- ~ 避免到濕貨街市、農場或活家禽
- ~ 避免接觸禽鳥及其糞便
- ~ 避免和患者接觸
- ~ 如有不適盡快看醫生

圖片資料取自香港衛生防護中心



Creation by Astor Yau

只要每個人都注重衛生，我們就不用怕病菌了！
每個小朋友都健健康康上學去。

