6 月
2020
13
第十三期

偕同

Haai4 Tung4

焦點｜感恩代傳
主題｜傳心．製作
社區｜興趣群體探索
解答｜家中新玩意

香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

愛．孩子
在學前單位提供社工服務先導計劃

偕同

陪伴家長與孩子，彼此支持成長同行。
同創共聚的空間，享受暖心親子時光。

偕：原讀為「佳」，亦可讀作「孩」，服務以孩童為本，因而命名。

香港聖公會福利協會有限公司 HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED 愛．孩子 在學前單位提供社工服務先導計劃

目錄

01-02
焦點主題
感恩代傳

03
教養專題
傳心．製作

04-07
社區祝願
興趣群體探索

疑難解答
家中新玩意

偕同小遊戲
得獎名單

↑有興趣的家長可掃瞄此QR Code或按 https://wa.me/85263799575 加入本刊Whatsapp成為聯絡人，接收電子雙週報資訊。
如需透過電郵收閱或索取印刷版《偕同》，請與　貴校愛孩子計劃駐校社工聯絡。

《偕同》電子雙週報 2020年6月第十三期
策劃及編輯：黃若詩 陳美如 林麗君 黃惠婷 鄭舜妍 廖麗容
封面插圖　：TMY Illustration
設計排版　：黃穎諾
編審　　：李美玲

香港聖公會福利協會有限公司
愛．孩子—在學前單位提供社工服務先導計劃
電話　　：2111 2055
地址　　：九龍紅磡馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座12樓06室

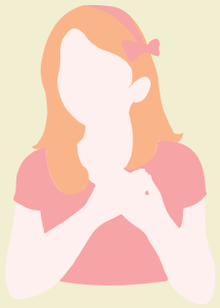
感恩代傳

美國著名心理學家馬丁．沙利品博士，在1998年聯同其他學者發展了正向心理學，當中指出每人都具有24種性格強項(Character Strength)，感恩是其中一項。

會感恩的人能夠：

- 欣賞自己和別人的長處
- 感謝自己和別人的幫助
- 表達對他們的感激

常存感恩的心，有以下好處：



1 增加幸福感，讓人感覺被愛、被重視。
2 身體更健康，降低血壓，增強免疫力。
3 想著一天愉快的經歷，更容易入睡。
4 更容易接納別人，維持良好人際關係。

資料來源:
Seligman, M. (1998). Learned Optimism. New York: Pocket Books
陳奕安。（2019年，11月27日）。參考： 正向心理學：感恩能增加幸福感 [部落格文章]。
摘取自 http://asienceblogs.com/pharyngula/2007/01/the_unfortunate_prerequisites.ph

可能家長會遇到以下狀況：

1 屋企得一粒孫，孩子真係萬千寵愛。
2 祖輩愛錫得緊要，凡事代勞，孩子都感覺理所當然。

學習感恩要點做？

學習感恩第1步
家長以身作則，可以與孩子分享：

1 誰是家長人生中值得感恩的人（VIP）？
2 那位VIP帶給自己人生旅途的意義是？
3 家長對VIP作出什麼回饋行動？
代代相傳顯瑰寶，培育感恩作表揚

香港聖公會福利協會有限公司 愛．孩子
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED 在學前單位提供社工服務先導計劃

傳心・製作

學習感恩下一步：感恩樹製作（Production of Gratitude Tree）

今期，小編邀請了篤篤媽媽（兒子正就讀K１）分享如何在家實踐傳遞感恩。

步驟

1 在白畫紙上，孩子用啡色粗身箱頭筆畫樹幹

2 將廢紙捏成廢紙球

3 選擇喜歡的顏色，在顏色碟上擠上顏料

4 將廢紙球沾上顏料，然後在畫紙上印成樹葉及花朵，重覆這步驟，直至小朋友覺得足夠

5 用蠟筆把樹幹填上顏色

6 孩子在卡面寫上感謝對象和祝福字句（家長可幫助完成寫字部分）

預備物資

顏色碟

蠟筆

紅橙黃三色水彩

白畫紙及廢紙

啡色粗身箱頭筆

示範影片

以手機掃瞄QRcode或點擊

https://bit.ly/3hdV4nY

興趣群體探索

第４季的《偕同》將探索不同的興趣群體，相信幼兒在學前階段正是發展自我興趣的黃金時間，就讓我們認識如何以繪畫興趣和社區連繫的企業社會責任項目。了解喜歡手繪創作的一班人，如何結連，實踐個人理想並透過集體力量，為社會帶來正面影響。

群體名稱：

「Color My Community — 為社區上色」

COLOR MY COMMUNITY

曾舉辦活動：

NOTHING SERIOUS 親子書簽比賽

「交叉創作」利是封、

< 為九龍城區上色 > 親子導賞速寫班

聯繫方法:

以手機掃瞄QRcode或點擊

http://cmc.mongson.com/

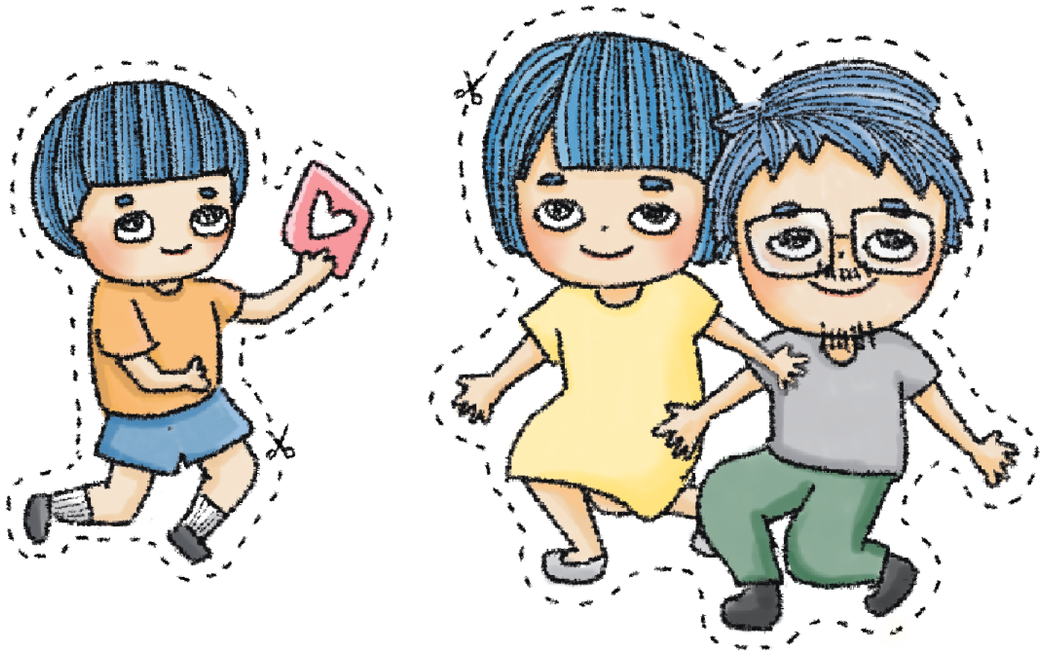
小編訪問了項目負責人Lawrence，

當繪畫和社區結連時，帶來的感動和意義：

帶著好奇的心走到舊社區，聽著舊街坊的分享，用畫筆記錄眼前的景象、填上色彩，了解到書本以外地區故事。在集體的繪畫活動中，孩子一方面吸收繪畫技巧，也透過色彩表達自己，群體中互相鼓勵、欣賞，提升孩子自信心。

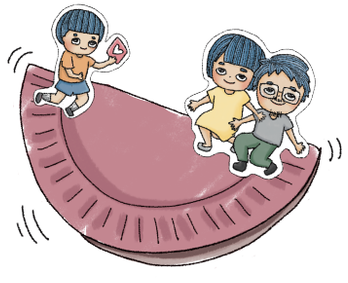
《偕同》小遊戲

孩子想一想，如何將圖畫變成立體運動場？



小貼士：

1 預備紙碟，讓孩子填色並畫上跑道後摺一半
2 沿虛線剪出人物
3 貼上一家人



下期預告

焦點主題：正向管教
教養專題：讚賞與獎勵

問卷：https://bit.ly/2AvH73K

第十三期「偕同」特別獎勵安排：
請填寫今期《偕同》問卷，描述孩子對於繪畫的興趣，即可**參加抽獎**。獎品為**親子Art jamming藝術體驗工作坊**兩小時，名額為五對親子（共十人），得獎結果將於2020年7月15日的《偕同》公佈。《偕同》團隊將會致電聯絡得獎者通知工作坊安排，並預計於2020年8月進行。

香港聖公會福利協會有限公司 愛．孩子 HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED 在學前單位提供社工服務先導計劃

常存感恩的心，
讓孩子發展正向
心理。