

親愛的高班小朋友：

我們透過主題：「健康的我-小組研習」，認識了有益的食物，例如食物金字塔、食物天然色素、有益的飲品等。我們要有健康的體魄，除了有健康的均衡飲食外，還有什麼方法可以令身體更強壯呢？考考你！給你小任務，努力、加油！

主題學習	<p>齊來做運動《抗疫操》</p> <p>老師教你跳「抗疫操」，請你和爸爸媽媽齊齊來做運動，增強抵抗力吧！</p> <ol style="list-style-type: none">1. 先觀看老師的「抗疫操」2. 請小朋友和爸媽一起跟隨老師跳「抗疫操」3. 小朋友，你懂得跳了嗎？4. 考考你，小朋友，在歌曲中有一段「數拍子-1234,2234,3234,4234,5234…」的部份，你們知道嗎？5. 老師在這個拍子部份設計了新動作，請小朋友和爸媽觀看後跟隨音樂跳。6. 發揮你的創意：請你和爸爸媽媽創作動作，設計歌曲內的拍子動作。7. 設計新的拍子動作後，嘗試跟隨歌曲跳「抗疫操」8. 將新的拍子動作拍攝下來，透過 WhatsApp 傳送給我們欣賞！ <p>《抗疫操》</p> <p>連結：https://youtu.be/cWbbp-Vx5XI</p> <p>小任務 1：《抗疫操》設計動作-拍子音樂</p> <p>連結：https://youtu.be/t56njoDK-8Y</p> <p>小任務 2：</p> <p>請搜集運動圖片，透過 whatsapp 傳送給我們，並於復課時將圖片帶回校給老師與大家分享。</p>
創作活動	<p>《肢體拼貼畫》</p> <ol style="list-style-type: none">1. 小朋友，你可以運用肢體擺出不同的動作嗎？跳舞？當你做出不同的肢體動作和形態時，請爸爸媽媽拍攝照片，紀錄下欣賞美麗的動態！2. 貼出不同形狀的色紙。3. 在畫紙上設計各種有趣的肢體動作，拼砌在畫紙上。3. 貼上色彩繽紛的背景，變成一幅漂亮的圖畫4. 完成後，把作品透過 WhatsApp 傳給我們欣賞，期待收到你們的作品！ <p>活動一：拼一拼</p> <p>連結：https://youtu.be/uI_em2sk98U</p> <p>活動二：設計背景</p> <p>連結：https://youtu.be/J04nJW7RneY</p>

普通話活動	<p>早操歌《兔子跳跳跳》</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 小朋友，你們有沒有在家做運動啊？多做運動身體好！ ➢ 跟老師一起來動動身體，唱唱跳跳吧。 ➢ 想一想：早操歌曲中哪個小動物跳跳跳？ 你在哪裏可以看到牠？ 在動物園還看到了哪些動物？ ➢ 認識動物詞語：獅子 老虎 熊貓 猴子 山羊 斑馬。 <p>遊戲《動物影子》</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 在螢幕上出現一種動物的影子，並發出該種動物的叫聲。 ➢ 看看動物的影子和聽聽動物的叫聲，猜猜這是什麼動物。 ➢ 期盼疫情快快結束，可以和爸爸媽媽去動物園，親身觀看和欣賞動物有趣樣子，聆聽牠們的叫聲。 <p>連結：https://youtu.be/0sQ16WnAunM</p>
English Activity	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dance with Mr. Chris and Mr. Owen (Freeze Dance) 2. Listen to when they say freeze you freeze along with other exercise 3. Let' s see what other teacher are doing? <p>Link: https://youtu.be/T540PV5ZUgg</p>

請家長依照以下的安排，與幼兒觀看功課影片，按日期在家一起完成功課。

	30/11	1/12	2/12	3/12	4/12
中文	拍(四) P. 24-25	拍手(三) P. 26-27	跑(四) P. 26-27	跑步(三) P. 28-29	拍手/跑步(四) P. 28-29
英文	clap (C) P. 25-26	clap (B) P. 27-28	run (C) P. 27-28	run (B) P. 29-30	clap/ run (C) P. 29-30
數學	智力(3) P. 24-25	10 以內的組合(2) P. 26-27	10 以內的組合(3) P. 26-27	71-80 (2) P. 28-29	1-80 (3) P. 28-29
活動冊	/	/	/	/	P. 17-18

高班老師設計 製作

聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園

何少霞校長

日期：27/11/2020